

Stichting ZO! in Dorpshuis Op Moer



Heeft u geldzorgen?

Bel 0180-310050 op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur.

Voor meer informatie: www.stzo.nl/geldzaken
geldzaken@stzo.nl of info@stzo.nl

Wilt u de energietoeslag aanvragen?

Dat kan via 'Geldzaken' van Stichting ZO!

06-14417050 (appen kan ook) of bezoek het inlooppreekuur in Op Moer, Raadhuisstraat 40

- Donderdag van 9:30 tot 11:00 uur (alleen in oneven weken)

Heeft u geldzorgen voor uw kinderen?

Mogelijk is het 'Kindpakket' een oplossing. Bezoek het inlooppreekuur in Op Moer, Raadhuisstraat 40

- Donderdag van 9:30 tot 11:00 uur (alleen in oneven weken)

Heeft u moeite met moeilijke brieven?

De mensen van 'Postkamer' helpen u met moeilijke/officialle brieven. Bezoek het inlooppreekuur in Op Moer, Raadhuisstraat 40

- Donderdag van 9:30 tot 11:00 uur (alleen in oneven weken)

WANT IEDEREEN TELT MEE!

**Deze folder is een uitgave van de
gezamenlijke kerken van Moerkapelle.**

Diaconieën van de kerken kunnen u mogelijk helpen.

Contactgegevens van diaconieën zijn te vinden op:

www.diaconaatmoerkapelle.nl

Of mail / bel:

info@diaconaatmoerkapelle.nl

06-15685136

In samenwerking met Stichting ZO!

Stichting ZO! is er voor iedere inwoner van Moerkapelle
die een vraag heeft over zorg en welzijn.

0180-310050, info@stzo.nl

Meidoorn 1A, Nieuwkerk aan den IJssel www.stzo.nl
(voor meer informatie: klik op 'Geldzaken')



IK RED HET NIET MEER!

**WIE HELPT U ALS U HET
NIET MEER REDT?**



Brood, fruit, rijst, groente, tandpasta, gas, elektriciteit.... alles wordt duurder. Misschien kost het u moeite om dit allemaal te betalen?

Maakt u zich zorgen om rond te komen? Of voelt u zich eenzaam en wilt u meer contact?

Redt u het niet (meer), neem dan contact op met één van de organisaties in deze folder. Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Gewoon doen!

Zoekt u hulp om zelf inzicht te krijgen in uw geldzaken?

Dat kan! Hieronder vindt u links naar websites, waar u informatie kunt vinden maar ook handige tools om zo uw kennis en vaardigheden uit te breiden.

- www.geldfit.nl
- www.zelfjeschuldenregelen.nl
- www.nibud.nl

Wilt u even uw zorgen kwijt?

Wilt u (financiële) hulp?

De diaconieën van de kerken kunnen u mogelijk helpen. Het centrale meldpunt voor de gezamenlijke kerken is:

www.diaconaatmoerkapelle.nl
info@diaconaatmoerkapelle.nl
06-15685136

Voelt u zich eenzaam?

Neem contact op met de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) via 06-11701030.

U kunt ook kijken wat u zelf kunt doen om eenzaamheid tegen te gaan op de website: www.stopeenzaamheidzelf.nl



Zoekt u hulp in uw thuissituatie bij bijvoorbeeld ziekte, handicap of mantelzorg ondersteuning?

Neemt u dan contact op met de Vrijwillige Thuiszorg van de NPV.

Bel 06-11701030 of mail naar hulpvraag@npvzuidplas.nl

Heeft u hulp nodig bij een klusje in het huis? En geen geld om voor deze klus te betalen?

Het klusteam biedt hulp bij eenvoudige klusjes in- of om het huis voor mensen die geen helpers in hun netwerk hebben en geen geld hebben om een bedrijf in te huren. Bel 06-53544244 of mail naar rzwemer@planet.nl



Heeft uw kind een fiets nodig om naar school te gaan? Of een laptop? Geld om sport te betalen?

Neem contact op met 'Samen voor alle kinderen' 010-3075909 of info@allekinderen.nl
www.samenvoorallekinderen.nl



Is er een apparaat kapot?

Grote kans dat vrijwilligers het (samen met u) kunnen maken in het SAZ Repair Café Zuidplas. Elke tweede donderdag van de maand van 9:30 tot 12:00 uur in het Dorpshuis Op Moer.

Heeft u geen geld voor boodschappen?

U kunt u aanmelden voor de Voedselbank. Een noodpakket is ook mogelijk. 06-20515802 of info@zuidplashelpt.nl
www.zuidplashelpt.nl

Heeft u het even moeilijk?

Komt u tijdelijk geld tekort voor de boodschappen?

Dan kunt u zich aanmelden bij de Boodschappenkast door een app/sms te sturen naar 06-18764601. Kijk op www.boodschappenkast.nl en vul het aanvraagformulier in.

Boodschappenkast

